

La dengue

Maladie virale tropicale transmise à
l'homme par les moustiques

La dengue: 50 millions de cas dans le monde

- Transmission
- Symptômes
- Complication
- Diagnostic
- Traitement
- Prévention

Transmission



Le moustique femelle sain pique une personne infectée et devient contaminant pour les autres personnes pendant toute sa vie...

- Moustique « Tigre » ou moustique rayé du genre *Aédès Aegypti*
- 4 sérotypes
- Pique le jour et fait du bruit
- Incubation de 4 à 7 jours entre la piqure et le début des symptômes

Symptômes

- Asymptomatique dans 40 à 75% des cas ou fièvre légère
- Dengue classique: syndrome grippal avec fièvre élevée et 2 signes parmi: courbatures, maux de tête, douleurs articulaires, douleurs derrière les yeux, nausées, vomissements
- Amélioration à J3 (chute de la fièvre) puis reprise fièvre et éruption dans 50% des cas.
- Durée 2 à 7 jours

Complication: la dengue hémorragique

- 1% des cas de dengue
- Majoration des symptômes à J3 avec hémorragies multiples gastro-intestinales, cutanées, cérébrales, douleurs abdominales, risque d'état de choc hypovolémique
- Hospitalisation nécessaire

Diagnostic



En période épidémique consulter le médecin qui prescrira un bilan sanguin en cas de fièvre élevée associée aux symptômes précités

- Prise de sang dans les 5 jours suivant le début des symptômes pour diagnostic virologique ou sérologique après 5 jours
- Suivi régulier de l'hémogramme (plaquettes)

Traitement

- Il n'y a pas de traitement spécifique
- Repos, hydratation, antalgique: paracétamol (pas d'aspirine ni AINS ni cortisone)
- Surveillance état général et biologique
- Eviter de se faire piquer pendant cette période pour éviter la propagation de la maladie à l'entourage+++
- Hospitalisation si dengue hémorragique
- Vaccins à l'étude (Sanofi fin 2015?)

Prévention individuelle+++



Dans les intérieurs: diffuseurs,
à l'extérieur: serpentins...
Surtout lever du jour et
tombée de la nuit

- Porter des vêtements amples, longs, couvrants
- Produits antimoustiques (crèmes, patchs, ici: ODOMOS)
- Moustiquaires (surtout bébés, femmes enceintes, et porteurs de maladie particulière)
- Climatisation

Protection collective+++



Eliminer toute eau stagnante chez soi et autour de chez soi car un moustique y pond 250 œufs tous les 2 jours et ne vole jamais à plus de 50m de là où il est né...

- Retirer toutes les coupelles des pots de fleurs, éliminer tout objet susceptible de se remplir d'eau de pluie ou d'arrosage
- Fumigation dans certains quartiers, tous les samedis au LFD...

Des questions?

- **« Memo Dengue » : 3 conseils de prévention**
- J'élimine les endroits où l'eau peut stagner chez moi ou autour de chez moi.
- J'évite de me faire piquer, que je sois malade ou non.
- Je consulte un médecin en cas de fièvre brutale et de douleurs articulaires.