

Activités GS et PRIMAIRE

GS et primaire

1 .ARTS & CRAFTS

Intervenant : Mme GAURI RAJ et une assistante maternelle
Langue : Anglais
Horaires : Mercredi 13h –14h GS

Les élèves apprendront à utiliser le pinceau et la brosse librement sur des motifs simples. Ils utiliseront différentes techniques de coloriage. Au programme notamment : peintures végétales, peintures sur toiles, motifs simples de Madhubani sur tissu, travail de l'argile et origamis. Les élèves découvriront l'art en créant des objets tels que jouets, paquets cadeaux, cartes, fleurs en tissu, marionnettes, mosaïques ou bijoux, en suivant des instructions simples et en utilisant leur imagination. Ils utiliseront des techniques de collage, découpage, pliage, papier mâché, et papier tissé.

2 .INDIAN ARTS & CRAFTS

Intervenant : Mme PHUNSTOG ANGMO et une assistante maternelle
Langue : Anglais
Horaires : Mardi 16h-17h GS
Mercredi 13h -14h CP ,CE1
Vendredi 13h 14h CE1 CE2

L'activité propose aux élèves la découverte de l'Inde, de sa culture, sa langue, ses traditions à travers différents domaines. Elle constitue une ouverture au pays d'accueil tout en développant la créativité et les habilités artistiques des élèves. Henné, hindi, réalisation des mehandi, mandalas, rangoli, diya, poterie, etc. Un voyage à travers l'Inde.

• TAEKWONDO

Intervenant : M. RAJINDER KUMAR
Langue : Anglais
Horaires : Mardi 16h-17h débutants CP CE1
Mercredi 14h-15h intermédiaires CP CE1
Jeudi 16-17h CE2 CM1 CM2 débutants
Vendredi 13h-14h CE2 CM1 CM2 intermédiaires

Le Taekwondo est un art martial coréen devenu discipline olympique. Il s'est très vite répandu à travers la Corée puis à travers le monde. C'est le dernier sport entré dans la sphère olympique mais un des plus anciens sports avec ses origines coréennes remontant à plus de 2000 ans. Taekwondo se traduit littéralement par « le mouvement des mains et des pieds ». C'est une manière ludique de se tenir en forme doublée d'une méthode efficace d'autodéfense. Une cérémonie de remise de ceintures en fin d'année permettra aux élèves de montrer à leurs familles le travail réalisé.

- **DANSE CLASSIQUE**

Intervenant	Alla Arthur	
Langue :	Anglais	
Horaires :	Lundi 16h 17h	CP
	Mercredi 13H-14h	CE1
	Mercredi 14h-15h	CE2
	Vendredi 13h-14h	CM1
	Vendredi 14h-15h	CM2

Le ballet classique est comme un bijou exhibant ses différentes facettes, parfois une princesse d'un palais de cristal, parfois un prince courageux d'un conte de fées, parfois une grenouille ou un crapaud.

Les danseurs utiliseront des rôles différents pour améliorer leur imagination. Apprendront à écouter la musique classique et à faire du comptage en dansant chose qui n'est pas facile.

La classe de petits sera basée uniquement sur des jeux au cours desquels ils vont essayer différents étirements et des exercices de flexibilité, différents mouvements sur demi pointes et de petits sauts.

À la fin du cours les petits artistes proposeront à leur parent une représentation de ballet.

- **ARTS & CRAFTS**

Intervenant :	Mme GAURI RAJ et une assistante maternelle	
Langue :	Anglais	
Horaires :	Jeudi 16h-17h	CP CE1

Les élèves apprendront à utiliser le pinceau et la brosse librement sur des motifs simples. Ils utiliseront différentes techniques de coloriage. Au programme notamment : peintures végétales, peintures sur toiles, motifs simples de Madhubani sur tissu, travail de l'argile et origamis. Les élèves découvriront l'art en créant des objets tels que jouets, paquets cadeaux, cartes, fleurs en tissu, marionnettes, mosaïques ou bijoux, en suivant des instructions simples et en utilisant leur imagination. Ils utiliseront des techniques de collage, découpage, pliage, papier mâché, et papier tissé.

- **ARTS & CRAFTS DU MONDE**

Intervenant :	M. VLADIMIR ZAITSEV	
Langue :	Anglais	
Horaires :	Mercredi 13h – 14h CP – CE1	

Les élèves exploreront différentes traditions culturelles en artisanat et design (Tibet, Japon, Afrique, Grèce, Australie, etc). Ils apprendront entre autres les techniques du vitrail, la poterie, le collage, le papier mâché, la sculpture contemporaine. Les élèves

travailleront leurs techniques artistiques pour créer leurs propres objets d'art.

5.STUDIO PICASSO

Intervenant : M. VLADIMIR ZAITSEV
Langue : Anglais
Horaires : JEUDI 16h 17h CE2,CM1,CM2

This art course introduces students to various artistic mediums and techniques. The students will receive basics of drawing, compositions, perspective, principles of light and color. They will also explore different art projects like: "Rainforest", "Mountains", "Underwater world" ,"Architecture" etc, using water-color wash techniques, soft and oil pastes on paper, collage, ink and. Students also will look and study some of the great masterpieces of classical and contemporary art.

6.GRAFFITI AND CALLIGRAPHY

Intervenant : M. VLADIMIR ZAITSEV
Langue : Anglais
Horaires : Mercredi 14h 15h CE2 CM1 CM2

Graffiti is city art and grew up in large metropolises and indeed one of the artistic movement of youngsters seeking new form of expressions and gradually receiving recognition in galleries and museums. In this course students will receive opportunity to explore graffiti techniques within class room walls, experimenting with all types of writing and drawing, they will learn how to use spray, stencil and printmaking techniques and express their "rebellious" ideas in artistic form.

This creative course will also explore the art of calligraphy, the beautiful hand writing. Students will learn how to work with different tools like calligraphy pen, quill, dip pen and brushes and will be encouraged to practice skillful handwriting and prepare font designs, invitation and gift card, original hand-lettered logo designs, maps and other written works.

7.GYMNASTICS

Intervenant : M. SHARMA VIKASH
Langue : Anglais
Horaires : Vendredi 14 h 15h CE1 CE2

Gymnastics is an excellent way to stay fit. The students will develop balance, flexibility advanced motor skills, flexible joints, strength and endurance in a fun and safe environment.

This class will help kids develop Balance, Coordination, Strength, Focus which will help students in achieving more advanced skills.

In this class kids will learn Gymnastics skills on Floor, Bench and Balance beam with proper progression.

8.YOGA

Intervenant : Mme PUJA MADHOK
Langue : Anglais
Horaires : Mercredi 13h 14h CE2 – CM1-CM2
Mercredi 14h 15h CP CE1

Le yoga est une discipline indienne ancestrale. Les postures (asanas) et les exercices de respirations (pranayama) qui sont la base du yoga font désormais partie de la routine quotidienne des indiens. Le yoga a des effets positifs sur l'ensemble du corps tant sur le plan physique que sur le mental. Yoga signifie unité, communion entre le corps et l'esprit. Quand le corps travaille l'esprit est concentré et l'âme en paix. L'objectif est d'emmener les élèves à la concentration.

9.THEATRE EN FRANCAIS

Intervenant : M. S. SOMMASUNDARAM
Langue : Français
Horaires : Lundi 16h – 17h CM1-CM2

Au début de l'année, les ateliers sont centrés sur des exercices de théâtre qui visent à former les comédiens. Une fois ce travail effectué les pièces à monter seront choisies et les ateliers seront alors orientés vers la mise en scène de ces pièces et aux répétitions. Les années précédentes cet atelier a produit toute une riche variété de pièces : des Molières, des Courteline, des parades ainsi que des contes indiens. Les textes des pièces françaises seront simplifiés et adaptés au niveau des participants. Quant aux contes ils seront construits pendant les ateliers grâce à des exercices d'improvisation. Il s'agit également d'aider chaque participant à découvrir son talent de comédien, d'améliorer sa qualité de jeu, développer son potentiel d'improvisation, améliorer son travail d'équipe et enfin veiller à ce que son épanouissement en tant qu'acteur atteigne le niveau requis.

10.THEATRE EN ANGLAIS

Intervenant : M.S. SOMMASUNDARAM
Langue : Anglais
Horaires : Jeudi 16h 17h CE2 –CM1 -CM2

La communication est au centre de la vie. Comme les arts, le théâtre permet aux élèves de communiquer et d'aborder les autres sous un nouvel angle. Le théâtre est un très ancien outil d'expression qui a le pouvoir de transcender les cultures, les générations et les langues. Ses formes sont variées et ses frontières extensibles laissant une large place à l'innovation et à l'adaptation. Le théâtre participe à la construction de l'image de soi, de la tolérance et de l'empathie. Il aiguise le sens de l'observation, de la pensée rapide et développe la capacité à s'exprimer en public, laissant libre cours aux émotions, à la pensée et au rêve. Le travail sera basé sur des jeux de rôle, des exercices de théâtre et d'entraînement de la voix, des exercices de respiration et de yoga, d'expression en public, et des temps de création et de développement du langage.

11.FOOTBALL

Intervenant : M. MATHIEU LEON
Langue : Français
Horaires : Mercredi 14h 15h CE2 CM1 CM2

Le football est un sport collectif de solidarité, d'entraide et d'esprit d'équipe. Les objectifs généraux de l'activité sont l'appréhension des règles à travers une progression technico-tactique. Progression basée sur des notions essentielles, à savoir le fair-play, (vouloir gagner, savoir perdre) ainsi que le respect de soi et des autres permettant à l'élève de trouver sa place dans le groupe et qu'il soit capable de s'affirmer, prendre la parole et manifester ses idées, ses envies tout en respectant la parole de l'autre. Les cours seront adaptés à chaque tranche d'âge. L'activité prendra fin aux vacances de Pâques en raison de la trop forte chaleur sur les terrains à ces heures de la journée en mai et juin.

12.BOLLYWOOD DANCE

Intervenant : M. VIKRAM SAMSON
Langue : Anglais
Horaires : Lundi 16h – 17h CM2
Mardi 16h 17h CM1
Jeudi 16h-17h CP,CE1

BOLLYWOOD DANCE est la danse des films indiens. C'est une danse très appréciée car les pas sont à la fois simples et entraînants et mélangent plusieurs styles. C'est à la fois une excellente distraction et une activité sportive intense. Les chorégraphies sont variées et incluent danses folkloriques, ethniques, jazz et autres.

13. HINDI

Intervenant : Mme MANIERE
Langue: HINDI
Horaires : Mercredi 13h 14 h CE2
Vendredi 13h 14h CP CE1
Lundi 16h 17h CM1 CM2

14. DANSE CLASSIQUE INDIENNE KATHAK

Intervenant: Mme Preeti Gupta
Mardi 16-17H

Kathak is a classical dance of north India .It is very rhythmic and graceful at the same time.

ACTIVITES DU SECONDAIRE

1 .ZUMBA

Intervenant : Mme ALLEMAND
Langue : Spanish -French
Horaires : Mardi 17h 18h Lycée

La Zumba est un enchaînement de chorégraphies simples sur des musiques de styles **salsa, merengue, cumbia, reggaetón**. C'est une bonne approche de la culture musicale latine.

Le cours est proposé en langue espagnole et permettra de plonger les élèves dans un bain linguistique tout en s'amusant et en favorisant une activité sportive.

Tenue sportive et baskets nécessaires pour être à l'aise.

2. Préparation au DELE

Intervenant : Mme ALLEMAND
Langue : Spanish-French
Horaires : Lundi 17h 18h 5e à Terminale

Le DELE est la certification en langue espagnole reconnue dans le monde entier et valable à vie. Il existe plusieurs niveaux en fonction du niveau de maîtrise de la langue de l'élève : A1, A2/B1.

Pendant l'année nous préparerons chaque épreuve en faisant des activités pour acquérir du vocabulaire et pratiquer la langue afin de réussir le niveau choisi par chaque élève.

Passage des certifications au mois de Mai 2018.

3.FOOTBALL

Intervenant : M. LEON
Langue : Français
Horaires : Mardi 17h 18h collège/LYCEE

Le football est un sport collectif de solidarité, d'entraide et d'esprit d'équipe. Les objectifs généraux de l'activité sont l'appréhension des règles à travers une progression technico-tactique. Progression basée sur des notions essentielles, à savoir le fair-play, (vouloir gagner, savoir perdre) ainsi que le respect de soi et des autres permettant à l'élève de trouver sa place dans le groupe et qu'il soit capable de s'affirmer, prendre la parole et manifester ses idées, ses envies tout en respectant la parole de l'autres. Les cours seront adaptés à chaque tranché d'âge. L'activité prendra fin aux vacances de Pâques en raison de la trop forte chaleur sur les terrains à ces heures de la journée en mai et juin.

4.BOLLYWOOD DANCE

Intervenant : M. VIKRAM SAMSON

Langue : Anglais

Horaires : Lundi 17h – 18h 2^{nde} - T
Mardi 17h-18h 6^{ème} - 3^{ème}

Bollywood dance est la danse des films indiens. C'est une danse très appréciée car les pas sont à la fois simples et entraînants et mélangent plusieurs styles. C'est à la fois une excellente distraction et une activité sportive intense. Les chorégraphies sont variées et incluent danses folkloriques, ethniques, jazz et autre

5.DANSE CLASSIQUE

Intervenant : ALLA ARTHUR

Langue : Anglais

Horaires : Lundi 17h-18h Collège

Les cours de danse classique ont pour but l'acquisition des bases nécessaires à l'accès au monde de la danse, par le biais d'un travail d'exercices à la barre, de la barre à terre, d'adagio et d'allegro. Seront aussi abordées les différentes parties du répertoire de la danse classique. Les élèves travailleront la musicalité, les postures, la souplesse et la fluidité des mouvements ainsi que le travail en groupe au cours de l'apprentissage de chorégraphies.

6.GYMNASTICS

Intervenant : M. SHARMA VIKASH

Langue : Anglais

Horaires : Jeudi 17h 18h college

Gymnastics is an excellent way to stay fit. The students will develop balance, flexibility advanced motor skills, flexible joints ,strength and endurance in a fun and safe environment.

This class will help kids develop Balance, Coordination, Strength, and Focus which will help students in achieving more advanced skills. In this class kids will learn Gymnastics skills on Floor, Bench and Balance beam with proper progression.

7.MODE ET DESIGN

Intervenant : VLADIMIR ZAITSEV

Langue : Anglais

Horaires : Mardi 17h-18h 6^{ème} - 3^{ème}

Le cours est une introduction au monde de la mode et du design qui permettra aux étudiants d'effectuer leurs premiers pas dans le développement d'idées créatives et de communication visuelle. Pendant le cours, les étudiants apprendront les principaux fondamentaux du design et seront capables d'incorporer ces éléments pour leurs propres

projets artistiques. Ils seront initiés aux six plus importantes techniques d'illustration de la mode, aquarelle, crayon, pastel, feutre, couleur et collage. En même temps, ils seront encouragés à expérimenter ces techniques eux-mêmes. Il est attendu des étudiants, qu'ils préparent une exposition de mode et de design pour la fin de l'année.

8.TAEKWONDO

Intervenant : M. RAJINDER KUMAR
Langue : Anglais
Horaires : Lundi 17h-18h 6^{ème}

Le Taekwondo est un art martial coréen devenu discipline olympique. Il s'est très vite répandu à travers la Corée puis à travers le monde. C'est le dernier sport entré dans la sphère olympique mais un des plus anciens sports avec ses origines coréennes remontant à plus de 2000 ans. Taekwondo se traduit littéralement par « le mouvement des mains et des pieds ». C'est une manière ludique de se tenir en forme doublée d'une méthode efficace d'autodéfense. Une cérémonie de remise de ceintures en fin d'année permettra aux élèves de montrer à leurs familles le travail réalisé.

9. ATELIER THEATRE

Intervenant : M. BECK
Langue : Français
Horaires : Mercredi 14h-15/30h 3e

10. DANSE CLASSIQUE INDIENNE KATHAK

Intervenant : Mme Preeti Gupta
Langue : Anglais
Horaires : Jeudi 17h-18h Collège
Kathak is a classical dance of north India both rhythmic and graceful at the same time.

11. BHANGRA

DANSE PUNJABI
INTERVENANT MANDEEP
Horaires Mardi 17-18H Lycée
Jeudi 17-18H College
Bhangra is a very lively and fast paced dance of Punjab with a lot of beats.

12. BEAUX ARTS

Intervenant Mme SHANTI
LUNDI 17-18H Collège
MARDI 17-18 H Lycees

Students learn the use of colour light volume and perspective. They will work with

different media like soft pencil, charcoal , water colour ,gouache and oil.

13. DECORATION

INTERVENANT MME BHAVANA VERMA

Horaires Jeudi 17-18H College

Students will learn to make decorations with waste material encouraging them to reuse and recycle waste.

14.BALL ROOM DANCE

Intervenant Mme ALLA

Horaires Jeudi 17h-18h Lycée